

Iniciación al **coaching**

**“un viaje a tu
interior”**



JUSTIFICACIÓN

Vivimos en una realidad en que los cambios son constantes y profundos, siendo necesarias formaciones permanentes sobre el ser que desarrollen y potencialicen las herramientas necesarias para enfrentarse de un modo proactivo, crítico y flexible a las crecientes demandas de un mundo que no espera por nadie.



01

OBJETIVO:

En este curso, aprenderás nuestro método de coaching, el modelo OPROAS, y las habilidades esenciales de un coach. Conocerás qué es y qué no es el coaching, su diferencia con otras disciplinas y cómo aplicarlo en tu vida laboral y personal.

02

METODOLOGÍA:

Nuestra metodología es práctica y vivencial, basada en técnicas de Andragogía, coaching, neurociencias y Programación Neurolingüística.

TEMÁTICA:

Unidad 1: EL ARTE DEL COACHING.

- Introducción al Coaching.
- Viaje al interior del coach y la naturaleza del cambio.

Unidad 2: NEUROCIENCIA AFECTIVA APLICADA AL COACHING.

- Self Coaching (reprogramación mental)
- Competencias del Coaching I.

Unidad 3: COACHING EN ACCIÓN.

- Competencias del Coaching II.
- La práctica del Coaching.



www.trainingskills.co

 **Training Skills**
Expertos en Coaching y PNL

 **Training Skills**
Expertos en Coaching y PNL

DURACIÓN:

120 horas

(P.A.T-Presencialidad Asistida por
Tecnología y Trabajo Autonomo)

HORARIO:

Sábados: de 9:00 am a 1:00 pm

Jueves: de 5:00 pm a 9:00 pm

FECHAS:

Sábados: 16, 23 y 30 de noviembre

Jueves: 28 de noviembre, 05 de
diciembre, 16 y 23 de enero de 2025

INVERSIÓN PÚBLICO GENERAL

\$2.691.000 Presencialidad asistida por tecnología.

10% dcto

Por pronto pago
hasta el 08 de
noviembre



321 8598207- 310 4294657
gestion@traininskills.co
comercial@traininskills.co



www.trainingskills.co

INVERSIÓN EGRESADOS TRAINING:

-5% dcto

\$2.556.450 Presencialidad asistida por tecnología.

10% dcto

Por pronto pago hasta el 08 de noviembre



321 8598207- 310 4294657
gestion@traininskills.co
comercial@traininskills.co



www.trainingskills.co

 **Training Skills**
Expertos en Coaching y PNL

TRAINING SKILLS

